

GELD & CARRIERE

GELD & GEZIN

GELD & RELATIES



Mrs Moneypenny's tips

Zorg dat je gekwalificeerd bent.

Succesvolle vrouwen met alleen een secretaresseopleiding zijn een uitzondering. Een kwalificatie geeft zelfvertrouwen, ondersteunt je bekwaamheid en helpt om belangrijke contacten te krijgen. Ook heel belangrijk is veel ervaring op doen.

Bouw een netwerk op.

Face-to-face contacten zijn belangrijk, dus ga er op uit om mensen te ontmoeten of organiseer zelf iets waar mensen op afkomen.

Het is nooit te laat.

Ook op je 50e kun je nog iets nieuws gaan doen, zorg voor een persoonlijk doel. Als je wat anders wilt gaan doen, leg contact met iemand die jouw gewenste carrière al heeft en vraag om advies.

Leer 'nee' te zeggen.

Vrouwen vinden dit vaak moeilijk omdat ze hun eigen behoeften vaak achterstellen bij die van anderen, maar nee kunnen zeggen helpt om hoger op de carrière ladder te komen. Nee zeggen is ook goed als het om seks op het werk gaat, maar dat betekent dat je je assets hoeft te verbergen. Onschuldig flirten kan juist helpen bij wat je wilt bereiken.

Je kunt niet alles hebben.

Een CEO positie en tegelijkertijd concertvioliste en succesvol hersenchirurg zijn met een droompartner, een geweldig sexleven, brave kinderen en nog steeds top hockey spelen, is jezelf voor de gek houden. Hoe je je tijd besteedt, bepaalt hoe succesvol je carrière zal zijn. Stop met het werken aan work-life balance. Als je je prioriteiten kent en daar naar handelt, zul je je doel veel eerder behalen. Dus: weet wat je wilt, waarom je dat wilt en maak op basis daarvan je keuze.

Wees bereid om meer te doen dan een man.

Vrouwen propen vaak meer dingen in een dag, omdat zij nog steeds meer verantwoordelijkheid nemen voor zorgtaken. De oplossing: taken uitbesteden. Kinderdagverblijven en voor- of naschoolse kinderopvang mag je dan wel niet ideaal vinden, het is voor kinderen nog altijd beter dan gestreste ouders.

Beheer je eigen financiën.

Je kunt je dan focussen op je carrière en het geeft vrijheid. Bovendien zijn veel vrouwen aan de top verantwoordelijk voor geld binnen een bedrijf. Een opleiding met een financiële achtergrond is waarschijnlijk de snelste manier om carrière succes te behalen.

Doe iets buiten je werk en familie.

Het kan op het gebied van liefdadigheid, sport of kunst zijn, iets waarin je bent geïnteresseerd en goed is voor je carrière. Je breidt je netwerk uit en je krijgt vaardigheden die in een managementpositie goed van pas komen.

Promoot jezelf.

Alleen goed je werk doen, is niet genoeg. Besteed minstens 5% van de tijd aan je eigen PR. Zo krijg je meer invloed. Zorg ervoor dat profielen op internet up to date en aantrekkelijk zijn voor potentiële werkgevers. Neem zelf initiatief en vraag je leidinggevende om maandelijks bij elkaar te komen zitten voor een mentorgesprek. Hierin kun je naar voren brengen wat je de afgelopen maand bereikt hebt. Opdringerig? Kijk maar wat mannen doen!

Je kunt het niet alleen doen.

Zorg voor een goed team om je heen, deleger taken.

Bron: [Van Dam Coaching](#)

[Over Mind the Gap](#) [Over Dona Daria](#)

[Voor organisaties](#) [Contact](#)

Copyright/Disclaimer

Wij hebben getracht een zo goed mogelijke bronvermelding te geven en wij hebben geprobeerd rechthebbenden te achterhalen. Mocht u menen aanspraak te kunnen maken op auteursrecht, gelieve contact met ons op te nemen.

EEN CAMPAGNE VAN

DONADARIA
KENNISCENTRUM EMANCIPATIE

