

Kwaliteit

Wat ik in mezelf gewoon vind
Wat anderen in mij waarderen
Wat ik in anderen aanmoedig/eis

- Anderen waarderen mij om.....
- Ik vind het heel gewoon.....
- Anderen moedig ik aan om.....
- Van anderen eis ik dat.....
- In anderen stimuleer ik.....

Valkuil

Wat ik in anderen bereid ben door de vingers te zien
Wat anderen mij verwijten
Wat ik in mezelf geneigd ben te rechtvaardigen

- Wat ik bij anderen relativeer is.....
- Anderen verwijten mij dat ik.....
- Ik rechtvaardig mijzelf in.....
- Ik krijg wel eens naar mijn hoofd geslingerd.....
- Onder druk verval ik soms in.....

Uitdaging

Wat ik in mezelf mis
Wat anderen mij toewensen
Wat ik in anderen bewonder

- Ik mis in mijzelf.....
- Anderen wensen mij toe dat ik.....
- In anderen bewonder ik.....
- Ik ben wel eens jaloers (geweest) op.....
- Wat ik nodig heb om als mens compleet te zijn, is.....
- Wat ik nodig heb om als mens meer in harmonie te zijn met mijzelf is.....

Allergie

Wat ik in anderen minacht
Wat anderen mij aanraden te relativeren
Wat ik in mezelf zou verafschuwen

- In anderen minacht ik.....
- Anderen vinden dat ik relatiever moet aankijken tegen....
- Ik word moedeloos van.....
- Ik word woedend om.....
- Ik zou mezelf verafschuwen als ik.....
- Bij anderen kan ik niet tegen.....
- Bij anderen kijk ik neer op.....